

Datum	24 januari 2019
Tijd	9.00 tot 18.30 uur
Locatie	De Munt, Leidseweg 90, Utrecht
Kosten	Leden Afdeling ZGP € 250
	Niet-leden € 350
	AIOS € 100
Accreditatie	6 punten aangevraagd bij de NVvP
Inschrijven	www.nvvp.net/ledennet/agenda

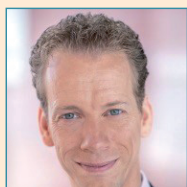
Voor de samenvattingen van de plenaire lezingen verwijzen wij u naar de ZGP-site op het Ledennet.



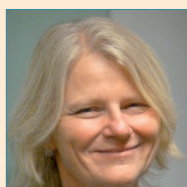
Jessica van der Jagt,
zelfstandig gevestigd psychiater-
specialistisch groepstherapeut NVGP



Dirk Corstens,
zelfstandig gevestigd psychiater



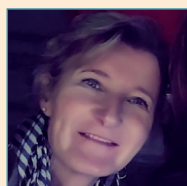
Bas van Riet Paap,
manager GGZ en Operationele Zorginkoop Menzis



Rienke de Weme,
zelfstandig gevestigd psychiater



Marieke Wollaers,
projectcoördinator bij MIND



Ronny Tan Paap,
zelfstandig gevestigd kinderpsychiater



Jan Leijten,
voorzitter van afdeling ZGP



Esther Fenema,
psychiater LUMC

Tweede ZGP-Congres
donderdag 24 januari 2019 | **De Munt, Utrecht**

Vrijheid in de zelfstandige praktijk

De stem van de patiënt bij het vormgeven van de behandeling, de vraag van de verzekeraar naar transparantie en de ruimte voor de psychiater om te behandelen.

Door zijn positie en manier van werken heeft de zelfstandig gevestigde psychiater een unieke kennis en ervaring op het gebied van diagnostiek en behandeling, van aanmelding tot afsluiting. Voor patiënten en verzekeraars is moeilijk te beoordelen voor wie en voor welke problematiek welke behandeling in de zelfstandige praktijk de voorkeur heeft.

Het congres inventariseert de mogelijkheden en ruimte voor de verschillende partijen om de specifieke positie, kennis en ervaring van de ZGP optimaal in te zetten ten behoeve van de patiënt, met inachtneming van de maatschappelijke kosten en baten. De patiënt en de psychiater zijn fysiek aanwezig in de spreekkamer, maar op de achtergrond is de verzekeraar meebepalend voor wat mogelijk is en wat niet. De eis tot evidence based behandelen, transparantie en meetbaarheid van resultaten beïnvloedt de speelruimte in een ingewikkeld veld waarin iedere patiënt een unieke problematiek heeft, die een op maat gesneden aanpak vergt en tegelijkertijd moet passen binnen de door wetenschappelijke normen en financiële voorwaarden gegeven kaders.

In de zelfstandige praktijk komen alle bovengenoemde thema's rondom wetenschappelijke kennis, kosten, macht, verlangens en mogelijkheden samen. Psychiater, patiënt en verzekeraar hebben ieder een eigen rol en verantwoordelijkheid om de mogelijkheden en beperkingen van dit krachtenveld zo goed mogelijk te gebruiken. Het tweede ZGP congres wil hiervan een overzicht geven en deze thema's in een dialoog met de meest betrokkenen uitdiepen.

Congrescommissie:

Jolien Tuijl, zelfstandig gevestigd psychiater in Ouddorp.

Ronny Tan Paap, zelfstandig gevestigd kinderpsychiater in Utrecht.

Dirk Vlietstra, zelfstandig gevestigd psychiater in Amsterdam.

- 09.00 - 09.30 uur: **Inschrijven en koffie**
- 09.30 - 09.45 uur: Welkomstwoord door de dagvoorzitter Dirk Vlietstra
- 09.45 - 10.15 uur: **Kiezen in de GGZ**
Marieke Wollaars, MIND
- 10.15 - 11.15 uur: Workshops deel 1
- 11.15 - 11.45 uur: **Koffiepauze**
- 11.45 - 12.45 uur: Workshops deel 2
- 12.45 - 13.45 uur: **Lunch**
- 13.45 - 14.15 uur: **Kiezen wat je wilt**
Menno Tusschenbroek, Teammanager Beleid Mind
- 14.15 - 14.45 uur: **De rol van de ziektekostenverzekeraar**
Bas van Riet Paap, manager GGZ en Operationele Zorginkoop Menzis
- 14.45 - 15.00 uur: **Discussie**
- 15.00 - 15.30 uur: **Theepauze**
- 15.30 - 16.00 uur: **De vrijheid van de ZGP, de visie van het bestuur**
Jan Leijten, voorzitter Afdeling ZGP van de NVvP
- 16.00 - 16.30 uur: **Vrijblijvend of vrijmoedig: over grenzen en vrijheid**
Dr. Esther van Fenema, psychiater LUMC
- 16.30 - 17.00 uur: Paneldiscussie en discussie met de zaal
- 17.00 - 18.30 uur: **Borrel**

I. Het starten en voeren van een ZGP-praktijk Vrijheid blijheid?

*Rienke de Weme
zelfstandig gevestigd psychiater*

Hoewel de basisvaardigheden en kennis van een psychiater werkzaam in een instelling of ziekenhuis en een zelfstandig gevestigde psychiater (ZGP) dezelfde zijn, is het dagelijks werk van een ZGP anders. In deze workshop verkennen we in tweetallen waar deze verschillen uit bestaan en of er een match is tussen de kenmerken van een ZGP en de in dit vakgebied geïnteresseerde psychiater. We gaan in op de concreet vastgelegde kenmerken van de ZGP in de profielschets en op de veldnormen ZGP. Het hebben van een Kwaliteitsstatuut is ook een voorwaarde waar een ZGP aan moet voldoen. Hiervoor en voor alle randvoorwaarden ben je persoonlijk verantwoordelijk als ZGP. We nemen praktische zaken door, zoals welke softwareprogramma's er zijn en de contracten met zorgverzekeraars.

2. Groepstherapie in de zelfstandige praktijk

*Jessica van der Jagt
zelfstandig gevestigd psychiater-
specialistisch groepstherapeut NVGP*

Na een korte inleiding over de effectiviteit en kosteneffectiviteit van groepstherapie in het algemeen, richt deze workshop zich op de plaats van groepstherapie in de setting van de zelfstandige praktijk. Wat zijn de specifieke uitdagingen voor het werken met groepen in de zelfstandige setting? Naar welke soort groepen is er vooral vraag? Hoe zet je een groep op en waar moet je in het bijzonder op letten? Wat zijn de voor- en nadelen van co-therapie in de zelfstandige praktijk? Hoe regel je de zakelijke en praktische kant goed voor jezelf en voor je groep? Liggen bovenstaande zaken anders dan voor groepen die in instellingen of ziekenhuizen worden aangeboden? We gaan in subgroepjes uiteen om te discussieren over deze vragen en sluiten de workshop af met een plenaire nabespreking van de bevindingen.

3. Hechtingsproblemen en hun verband met latere psychiatrische stoornissen

*Ronny Tan Paap
zelfstandig gevestigd kinderpsychiater*

Hechtingsstoornissen staan al langer in de belangstelling. Het is van belang om de gevolgen ervan voor de ontwikkeling van een gebalanceerde persoonlijkheidsontwikkeling te (er)kennen; de gevolgen kunnen namelijk tamelijk desastreuus zijn. Maar ook andere stoornissen kunnen een direct gevolg zijn van een hechtingsstoornis, iets wat minder bekend is. In deze workshop wordt ingegaan op bovenstaande en worden enige behandelingsmogelijkheden aangegeven met hun mogelijkheden en onmogelijkheden.

4. Werken met stemmenhoorders in de zelfstandige praktijk

*Dirk Corstens
zelfstandig gevestigd psychiater*

In deze workshop wordt kort iets over de achtergrond van stemmen horen verteld en hoe we vanuit sociaal psychiatrisch perspectief dat verder hebben ontwikkeld. Twee instrumenten die u in uw eigen praktijk kunt gebruiken om gespreksbehandeling vorm te geven worden behandeld: het Maastrichts stemmen interview en het maken van een construct.

Literatuur:

- Corstens D & Romme M. (2016) Een persoonlijke diagnose voor patiënten die stemmen horen; van symptoom naar klacht in een context. *Nederlands Tijdschrift Psychiatrie* 58(2016)2, 132-139.
- Longden, E., Corstens, D., Escher, A. and Romme, M. (2012) Hearing voices in biographical context: A framework to give meaning to voice hearing experiences. *Psychosis: Psychological, Social and Integrative Approaches*. 4(3): 224-234.
- Corstens D & Longden E (2013) The Origins of Voices: Links Between Life History and Voice Hearing in a Survey of 100 Cases. *Psychosis: Psychological, Social and Integrative Approaches*. 5(3)270-285.